



ÖKOPATIKA KÖZÖSSÉGI VERSENY

ÚJ ÉV, FRISS LENDÜLET

EXTRA KIHÍVÁS A KIMARADÓKNAK JANUÁR

A KIHÍVÁS LEGFŐBB CÉLJA

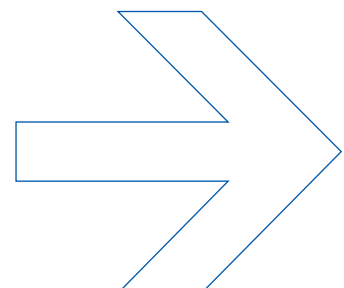
Új év, új esélyek.

Januárral nem csak egy új év köszöntött ránk, hanem elérkeztünk a *Gazdálkodj Ökosan!* kihívásunk feléhez is. Számos csapat teljesítette az elmúlt három hónap kihívásait, vagyis alakított ökopatika közösséget, kezdett el odafigyelni a közlekedésére vagy reformálta meg az ünnepi készülődést.

A 2020-as év sok szempontból rendhagyó volt, így megértjük, ha egyes csapatoknak nem tartott ki a lendülete az év végi hajtásban.

Most, az új év alkalmából, Mindenki új esélyekkel maradhat versenyben a *Gazdálkodj Ökosan!* fődíjért! Hogyan lehetséges ez, ha nem vettél részt minden kihívásban? Úgy, hogy most egy egyedülálló lehetőség nyílik a feladatok pótlásra! Nincs más dolgotok, mint átolvasni az elmúlt hónapok tippjeit, jó gyakorlatait, és ezekből felkészülni egy izgalmas online kvízre, melyet **január 13. és 20. között** tölthettek ki, és a linkjét emailben fogjátok megkapni. **Azok a csapatok, akik legalább 50%-os eredményt érnek el a kvízen, újra esélyesek lehetnek az 500.000 forint értékű fődíjunkra!**

Ha ti szeretnétek lenni a győztes csapat, kezdjétek el a felkészülést minél előbb! Gazdálkodjunk Ökosan együtt!





EGY KIS SEGÍTSÉG – MIBŐL IS ÁLLTAK A KIHÍVÁSOK?

Októberi kihívás – Csapatok felállítása

Az első kihívás arról szólt, hogy összeállítsatok a csapatokat és bemutatkozzatok nekünk. Párhuzamosan egy környezetbarát kérdőív kitöltésére is volt lehetőségetek, amely alapján megismerhettük szokásaitokat és betekintést nyerhettünk az egyéni és a gyógyszertár környezettudatos gyakorlataiba.

Novemberi kihívás – Közlekedés

A november a munkába járás és a mindennapi közlekedés fenntarthatóbbá tételéről szólt. Két kihívás között lehetett választani. Egyik opció a gyógyszertárban dolgozók munkába járásának és munkával kapcsolatos közlekedésének, míg a másik az életmódjához kapcsolódó közlekedés (ügyintézés, munkába járás, nyaralás stb.) környezetbarátabbá tétele volt.

Decemberi kihívás – Környezettudatos ünneplés

Decemberben a karácsonyi ünnepekre hangolódunk. A környezettudatos ünneplés kapcsán választhattatok a környezetbarát gyógyszertári ünneplés vagy a környezetbarát otthoni ünneplés kérdésköre között. Reméljük, hogy nagyon kellemesen teltek az ünnepek és a tippek közül volt, ami a fa alá vagy az asztalra került.

Az Ökopatika honlapján megtaláljátok a témákhoz tartozó tippeket, www.okopatika.hu/tippgyujtemeny, [a Facebook csoportunkat](#) pedig érdemes visszanézni, mert sok érdekes tartalmat találtok a korábbi kihívásokkal kapcsolatban.

NEM SZORGALMI FELADAT, DE A FELKÉSZÜLÉSHEZ SEGÍTHET

Egymás támogatása a tanulásban. Önkéntes jelentkezők segíthetnek a felkészülésben azzal, hogy átnézik a korábbi kihívások tartalmát és a tudnivalókat és azt egy kis csoportos foglalkozás formájában akár online megosztják a csoport többi tagjával.

A közlekedés kapcsán az önkéntes munkatárs például rendszerezetten elmondhatja, hogy miért kell a kérdéssel foglalkozni, milyen megoldásokkal lehet környezetkímélőbb gyakorlatokat bevezetni. Beszélgethettek utána arról, hogy a gyógyszertárat hogyan érinti a kérdés és hogy milyen környezetbarát gyakorlatokat tudnátok bevezetni.

Mivel még frissek az ünnepi élmények, így ne hagyjátok veszni a tapasztalatokat. Az önkéntes jelentkező kezdésnek összegezheti a csoport többi tagja számára mindazon területeket (pl. tervezés, díszítés, ajándékok, étel-ital, energiahasználat), ahol lehetőség van az ünnep-környezetbarát módon történő megszervezésére. Osszátok meg egymás között, hogy ti idén milyen jó gyakorlatokat alkalmaztatok, milyen környezetbarát megoldásokat vezettek be. Átbeszélhetitek azt is, hogy a patika tekintetében milyen meglátásaitok vannak a környezetbarát karácsonnyal kapcsolatban - jövőre ezek jól hasznosíthatóak lesznek.

HOVA FORDULHATOK A KÉRDÉSEITEKKEL?

Kérdéseiteket az okopatika@hungaropharma.hu címre várjuk. Vagy, ha úgy gondoljátok, sokakat érdekelhet a válasz, nyugodtan kérdezzetek az [Ökopatika Facebook-csoportban](#), a kihívás poszthoz kapcsolódó kommentben, megjegyzésben.