



## ÖKOPATIKA KÖZÖSSÉGI VERSENY

# 1

**KIHÍVÁS**  
2020.  
OKTÓBER

# ÖKOPATIKA KÖZÖSSÉGEK ALAKÍTÁSA

### LEGFŐBB CÉL: GYÓGYSZERTÁRI ÖKO CSAPAT, KIS KÖZÖSSÉG LÉTREHOZÁSA

#### Miért csapatban vágjunk neki a versenynek? Mert...

- ★ könnyebb, hatékonyabb és élvezetesebb a gyógyszerügyi működést együtt, közösségben környezetbarátabbá tenni;
- ★ a résztvevők különböző képességeket, tudást, tapasztalatot és ötleteket hoznak a csapatba, amiket megosztanak egymással;
- ★ kiegészítik, segítik és bátorítják egymást.

### MIBŐL ÁLL AZ 1. KIHÍVÁS?

#### 1. Környezetbarát felmérés kitöltése

A gyógyszerüzemben dolgozók közül minél többen – ha lehet, mindannyian – töltsék ki online kérdőívünket, amivel azt mérjük fel veletek együtt, hogy mit gondoltok a környezetbarát életmódról, miket és hogyan csináltok ennek kapcsán otthon és a gyógyszerüzemben, és milyen lehetőségeitek lennének még ezen a területen.

*[A kérdőívet ide kattintva tudjátok elérni.](#)*

#### 2. Ökopatika közösség alakítása

A gyógyszerüzemben dolgozók bevonásával alakítsatok Ökopatika közösséget – gyógyszerüzemenként egyet –, amellyel részt vesztek a 2020. október 1. és 2021. március 31. között zajló Ökopatika közösségi versenyben. Választhattok saját nevet is a csapatnak.

*A közösség alakításához sok segítséget találtok az Ökopatika honlapján és a Facebook-csoportban megjelenő tippjeinkben!*



### 3. Versenyző öko találkozó szervezése

Szervezzetek egy versenyző öko gyűlést/ebédet/kávézást/délutáni vagy esti programot – természetesen a COVID-19 járványra vonatkozó előírások betartásával, akár online, hogy mindenki részt tudjon venni. Ennek a találkozóknak a célja, hogy

- ★ megismerjétek egymás környezetbarát oldalát,
- ★ megbeszéljétek az ökocapat céljait (pl. miért vesztek részt a versenyben, milyen változást reméltek a patikában az Ökopatika versenytől, stb.),
- ★ a kérdőív kapcsán felmerülő ötleteket, gondolatokat és
- ★ természetesen, jól éreztétek magatokat együtt!

A találkozóról **készítetek egy rövid beszámolót**, amiben összefoglaljátok, kik vagytok, mi történt, miről beszélgettetek, stb. Ez a beszámoló lehet

- ★ írott, ebben az esetben kérjük, hogy fényképekkel illusztráljátok, mi történt, kik vagytok, stb.
- ★ vagy lehet rövid videó formájában is elkészített.

*A találkozó szervezéséhez sok segítséget találtok az Ökopatika honlapján és a Facebook-csoportban megjelenő tippjeinkben!*

### 4. Extra, szorgalmi feladat

Abban az esetben, ha marad még időtök és lelkesedésetek, a következő feladat elkészítésére is vállalkozhattok közösen:

#### Az öko életmód sokféle: mi így csináljuk

Készítetek fotó montázst vagy egy rövid videót arról, hogy az Ökopatika csapatotok tagjai vagy a gyógyszerészek már mit tesznek/tesz a környezetbarát életmód, illetve a környezetbarát gyógyszerészi működés megvalósítása érdekében – és mi az, amit még nem sikerült a gyakorlatban megvalósítani. Várunk 1-1 jó és rossz példát, mutassátok meg bátran, hogy együtt tudjunk változni a környezetbarát működés érdekében. Ezt dokumentálhatjátok fotó vagy videó formájában, komolyan, viccesen vagy ahogy leginkább illik a csapatotokhoz!

**Inspirációért ide kattintva nézzétek meg Ökoszterünk, Martin videóját!**

**AZ 1. FELADAT BEKÜLDÉSI HATÁRIDEJE: 2020. OKTÓBER 25.**

### KI LEHET AZ ÖKOPATIKA KÖZÖSSÉGI VERSENYBEN RÉSZTVEVŐ GYÓGYSZERTÁRI CSAPAT TAGJA?

Bárki lehet a csapat tagja a patikában dolgozók közül, **nincs szükség előzetes tudásra vagy tapasztalatra**. A lényeg, hogy készek legyünk havonta néhány órát áldozni az Ökopatika programra, és ennek részeként új dolgokat kipróbálni és tanulni.

Hasznos, ha lehetséges, hogy különböző területeken dolgozók is beszálljanak, beszervezzenek az öko csapatba, vezetők, gyógyszerészek, sőt, akár a takarító személyzet is. Ha sokféle tagja van a csapatnak, több tudást, tapasztalatot is lehet majd bevonni és hasznosítani, és könnyebb lesz a változtatás is.



1. KIHÍVÁS - 2020. OKTÓBER  
WWW.OKOPATIKA.HU



## HÁNY TAGJA LEGYEN A KÖZÖSSÉGNEK?

A közösségek létszáma természetesen függ a patika nagyságától, de 3–6 fő az ideális csapat. Egészen kicsi patikák 2 fővel is indulhatnak!

Természetesen, a cél az, hogy minden dolgozó részt vegyen a gyógyszerészeti zöldítésében, a különböző kapcsolódó akciókban, programokban – de a központi zöld csapatban, a koordinációban, nem gond, ha nem vesz részt mindenki. Ám, ha lehetséges, hogy mindenki csatlakozzon, valószínűleg még több eredményt el tudtok majd érni!

## MIT KELL BEKÜLDENI AZ OKOPATIKA@HUNGAROPHARMA.HU CÍMRE 2020. OKTÓBER 25-IG?

1. A közösségalapító gyűlésről készült rövid, fényképes vagy videós beszámolót.
  - ★ Írott, fényképes: ennek hossza nem szükséges, hogy több legyen, mint 2–5 bekezdés (nem a hossz alapján történik a pontozás).
  - ★ Videós beszámoló esetén kérjük, max. 3 perces videót készítenek.
2. Ha készítenek szorgalmi feladatot, annak „termékét”.  
A beküldött file-ok mérete kérjük, ne haladja meg az 5 MB-ot. Ennek érdekében a beszámolóba illesztett képek méretét érdemes előtte lekicsinyíteni. Ha esetleg ennél nagyobb lenne, akkor javasoljuk nagy-file küldő szolgáltatás használatát (pl. Mammuto Mail, Toldacuccot vagy WeTransfer).

## MI ALAPJÁN PONTOZZUK A BEKÜLDÖTT FELADATOKAT?

1. A gyógyszerészeti dolgozói létszámához képest hányan töltötték ki a **Környezetbarát felmérés** kérdőívet.
2. Mennyire tartalmaz, ötletes és érdekes az Ökopatika találkozóról készült beszámoló.
3. Plusz pontot adunk azoknak, akik a szorgalmi feladatot is elkészítik. Ezt részben a szakmai tartalom, részben a kreativitás alapján fogjuk pontozni.

## MILYEN NYEREMÉNYRE SZÁMÍTHATOK AZ 1. KIHÍVÁS SORÁN?

Az októberi verseny nyertes gyógyszerészeti közösségét egy 15.000 forint értékű csomaggal ajándékozzuk meg.

## HOVA FORDULHATOK A KÉRDÉSEITEKKEL?

Kérdéseiteket az **okopatika@hungaropharma.hu** címre várjuk. Vagy, ha úgy gondoljátok, sokakat érdekelhet a válasz, nyugodtan kérdezzetek az **Ökopatika Facebook-csoportban**, a kihívás poszthoz kapcsolódó kommentben, megjegyzésben.